



Prévenir les dépendances,
promouvoir de saines habitudes de vie

NOVEMBRE

2021



Les ateliers du mercredi

Activités gratuites pour les 18 ans et plus
Inscriptions gratuites et obligatoires au
819-362-3315

1595 avenue Saint-Louis, Plessisville



17 NOVEMBRE À 13h30

**COMPRENDRE ET
APPRIVOISER L'ANXIÉTÉ**

En présentiel

En présentiel



24 NOVEMBRE À 18h30

ATELIER D'ART LIBRE

SUGGESTION DU MOIS:

PAYSAGE: PEINTURE ACRYLIQUE